

# ◎2019年4月 スタジオメニュー スケジュール

月	火	水	木	金
	10:30~11:30 ヨガ	13:00~14:00 ピラティス	13:00~14:00 リフレッシュヨガ	<u>10:30~11:30</u> <u>サーキットエアロ</u>

変更

※急遽、プログラムが変更になる場合があります。ご了承下さい。

## お知らせ

### ●営業時間

4月25日(木) 休館 / 終日  
4月26日(金) 休館 / 13時~16時30分

### ●GWの営業時間

4月27日(土)~29日(月) / 8時~13時  
4月30日(火) / 9時~20時  
5月1日(水) / 8時~13時  
5月2日(木) / 9時~20時  
5月3日(金)~5月6日(月) / 8時~13時

### ●介護予防教室

月・火・木・金 / 15時~16時  
スタジオ内使用します。  
ご協力お願い致します。

## 豆知識

### ApoE遺伝子検査

新しい年度に入り、新たなことを始めたり、挑戦してみようという気持ちになる月ですね。今回はエムズで行っているメディカルチェックのオプションに新たな検査「ApoE遺伝子検査」が加わるようになりましたので、ご案内いたします。

### ApoE遺伝子検査

#### ◎検査内容

アルツハイマー型認知症と密接な関わりがあるとされている遺伝子の型を調べる検査です。日本における認知症の過半数を占めるとされているのが、アルツハイマー型認知症です。アルツハイマー型認知症はアミロイドベータペプチドという老廃物が脳内に蓄積し、神経細胞がダメージを受けることで発症します。このアミロイドベータペプチドの蓄積に大きく関わっているとされているのが、ApoE遺伝子のタイプです。

◎検査可能日 / 月曜日~金曜日(祝日は除く)

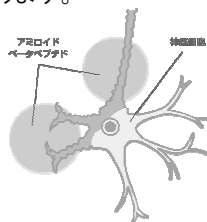
◎検査結果 / ご報告までに20日ほど要します

★アルツハイマー型認知症の発症は「遺伝子だけ」で必ず決まるわけではありません。

この検査はあくまで**リスク検査**です。

問題があった際は専門医による詳細な検査を行う必要があります。

遺伝子型	オッズ比
ε3/ε3	1.0
ε2/ε4, ε3/ε4	3.2 (2.9~3.5)
ε4/ε4	11.6 (8.9~15.4)
ε2/ε3	0.6 (0.5~0.8)



### その他の検査のご紹介

#### ●腫瘍マーカー検査

がんには多くの種類があり、そのがんの特徴的な物質を産生するものがあります。そのような物質のうち、**体液中(主として血液中)で測定可能なもの**が、いわゆる「腫瘍マーカー」です。腫瘍マーカーの検査はがんの経過観察に用いられますが、数多くのマーカーを網羅的に調べ、それらを経時的にチェックしてがんの早期発見に結びつけることができます。

#### ●エコー検査(頸動脈/腹部)

エコー検査とは、超音波を手のひらサイズの検査機器から体内の検査部位に送り、その反射波から臓器の大きさや形状などを調べる検査です。悪性腫瘍(肺臓癌など)から動脈硬化まで、体の部位ごとに幅広い病気の発見につながります。

#### ◎頸動脈エコー

動脈硬化が原因となる心筋梗塞や脳梗塞、大動脈解離などの命にかかわる病気が発症する危険度を推測することができます。

#### ◎腹部エコー

腹部臓器(肝臓、腎臓、胆嚢、膵臓、脾臓など)や腹部大血管、泌尿器(膀胱、前立腺など)、婦人科領域(子宮、卵巣など)、リンパ節などに異常病変がないかをみることができます。



### メディカルフィットネス エムズ

住所: 大阪府豊中市岡町北1-2-4

Tel: 06-6841-5720

E-mail: medfit-ms@minamitani-c.or.jp

http://www.minamitani-ms.jp/

#### 【営業時間】

平日/9時~20時

土日祝/8時~13時

#### 【定休日】

第4木曜日、年末年始