


## 2019年10月 スタジオレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	10:30~11:30 ヨガ	13:00~14:10 ピラティス	13:00~14:00 リフレッシュヨガ		
7	8	9	10	11	12
	10:30~11:30 ヨガ	13:00~14:10 ピラティス	13:00~14:00 リフレッシュヨガ		
14	15	16	17	18	19
祝日 9:00~13:00	10:30~11:30 ヨガ	13:00~14:10 ピラティス	13:00~14:00 リフレッシュヨガ		
21	22	23	24	25	26
	10:30~11:30/ヨガ 祝日/9:00~13:00営業		13:00~14:00 リフレッシュヨガ	13:00~16:00休館	
28	29	30	31		
	10:30~11:30 ヨガ	13:00~14:10 ピラティス	13:00~14:00 リフレッシュヨガ		

- キャンセルは前日の営業時間終了までにご連絡ください。
- 開始10分前までに受付にて料金をお支払いください。
- 急遽、プログラムが変更になる場合があります。ご了承下さい。

### ◆レッスン休講のお知らせ

日時/10月23日(水) 13時00分~14時00分  
内容/ピラティス

メディカルフィットネス 

TEL/06-6841-5720

e-mail/medfit-ms@minamitani-c.or.jp